



**LOTTIAMO INSIEME CONTRO  
IL RISCALDAMENTO GLOBALE**

**Giovedì 6 marzo**

**LOTTIAMO INSIEME CONTRO  
IL RISCALDAMENTO GLOBALE**

## **Convegno di presentazione dei risultati progettuali**

**11:00** Saluti del Dirigente Scolastico (Prof.ssa Patrizia Ancora)

**11:15** Tito Livio Mongelli: Risultati del progetto e materiali prodotti

**11:45** Il cibo tra cultura e società (Prof. Cloridano Bellocchio)

**12:00** Una corretta alimentazione riduce anche l'impatto ambientale  
(Dott. Alfonso Molaro)

**12:30** Dibattito

**12:45** Conclusioni di Giuseppe Vaccaro - Presidente di Ass. Informare

# LOTTIAMO INSIEME CONTRO IL RISCALDAMENTO GLOBALE

## TITO LIVIO MONGELLI

(CEO di Galileo.it e Presidente di SKAL Italia)



[www.galileo.it](http://www.galileo.it)



[www.skalitalia.org](http://www.skalitalia.org)



# LOTTIAMO INSIEME CONTRO IL RISCALDAMENTO GLOBALE

**Progetto:**  
**Alimentazione, Salute e Ambiente**

Combattere il riscaldamento  
globale e promuovere stili di vita  
sani



# LOTTIAMO INSIEME CONTRO IL RISCALDAMENTO GLOBALE

## Obiettivo Generale

- Sensibilizzare sui comportamenti virtuosi per ridurre il riscaldamento globale;
- Migliorare la qualità della vita e la salute;
- Combattere obesità e spreco alimentare, con particolare attenzione ai bambini e ai giovani;



# LOTTIAMO INSIEME CONTRO IL RISCALDAMENTO GLOBALE

## Dati Significativi

- Cibo sprecato in Italia (2022): 9,2 miliardi di euro;
- 674 grammi di cibo sprecato pro capite ogni settimana;
- Consumo idrico per la produzione alimentare: 11,9 miliardi di metri cubi;
- Italia: 10% del fabbisogno idrico dell'intero continente africano.



# LOTTIAMO INSIEME CONTRO IL RISCALDAMENTO GLOBALE

## Strategie di Riduzione dello Spreco

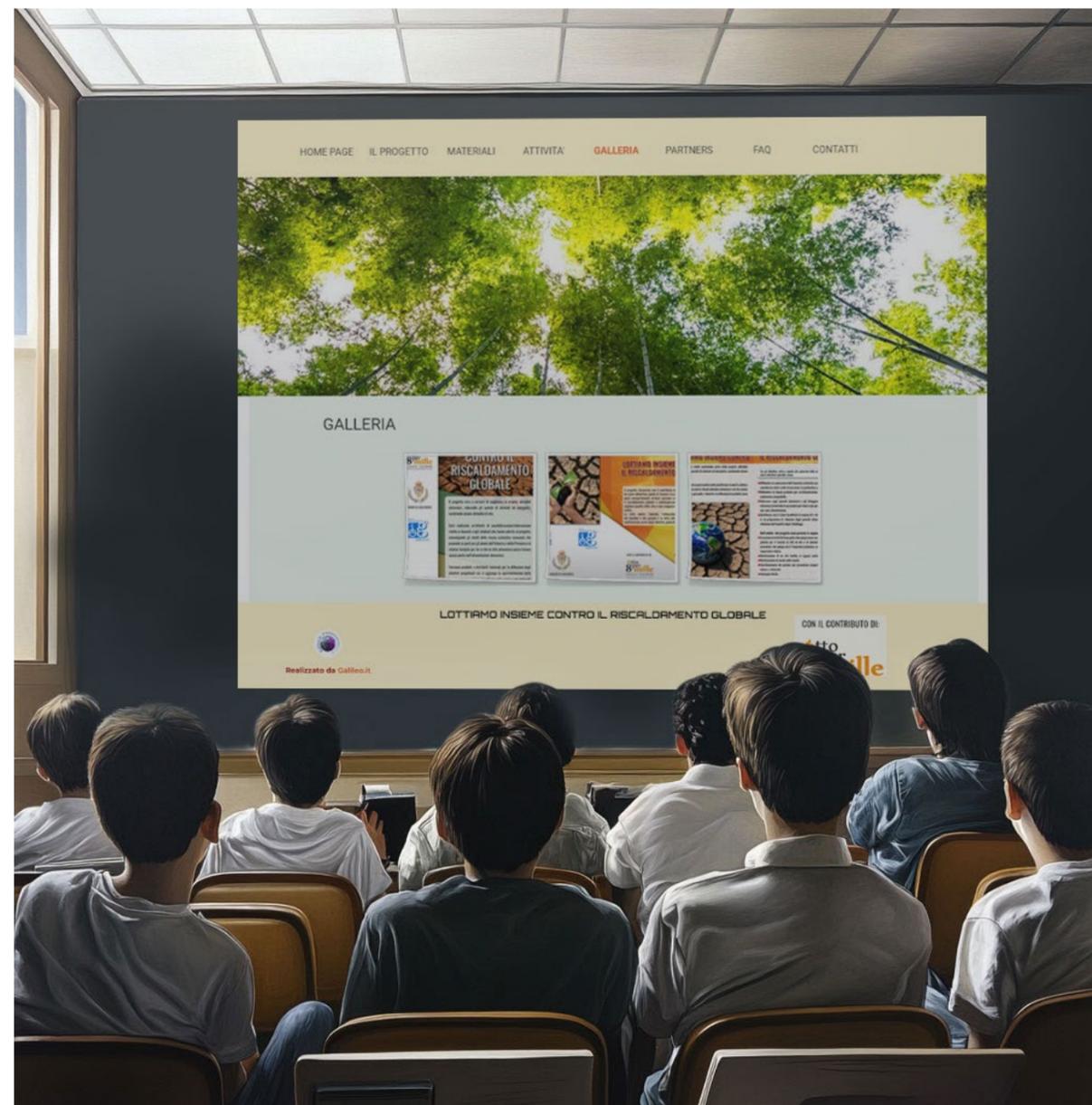
- Sensibilizzazione nelle scuole;
- Packaging migliorato per prolungare la durata degli alimenti;
- Migliore gestione delle etichette e della durata di conservazione dei prodotti;
- Diffusione di confezioni ridotte per limitare gli sprechi.



# LOTTIAMO INSIEME CONTRO IL RISCALDAMENTO GLOBALE

## Attività del Progetto

- Creazione di un kit di linee guida;
- Sito web informativo per i giovani;
- Eventi;
- Proposte operative per scuole, mense e ristoranti;
- Convegno finale.



# LOTTIAMO INSIEME CONTRO IL RISCALDAMENTO GLOBALE

[www.kepleroweb.it/riscaldamentoglobale](http://www.kepleroweb.it/riscaldamentoglobale)

HOME PAGE IL PROGETTO MATERIALI ATTIVITA' GALLERIA PARTNERS FAQ CONTATTI

## LOTTIAMO INSIEME CONTRO IL RISCALDAMENTO GLOBALE

CON IL CONTRIBUTO DI:

**otto per mille**  
CHIESA VALDESE  
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI

**FORMARE**  
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

COMUNE DI CUGLIONESI

ig  
guglionesi

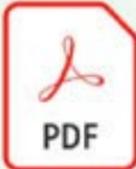
### IL PROGETTO

Il progetto mira a cercare a migliorare le proprie abitudini alimentari, riducendo gli sprechi di alimenti ed energetici, cambiando alcune abitudini di vita. Lo fa attraverso un'attività di sensibilizzazione/informazione rivolta ai docenti e agli studenti che hanno aderito al progetto, coinvolgendo gli utenti della mensa scolastica comunale che provvede ai pasti per gli alunni dell'infanzia e della Primaria e le relative famiglie per far sì che lo stile alimentare possa trovare spazio anche nell'alimentazione domestica. Tra l'altro il coinvolgimento degli studenti avviene attraverso lo stimolo alla produzione di elaborati/prodotti che verranno esposti in una mostra che servirà a pubblicizzare ulteriormente la problematica affrontata nel progetto.

Si segnala infine una ricca produzione di materiali per la diffusione degli obiettivi progettuali cui si aggiunge la sperimentazione della certificazione con il label ZeroWaste delle mense ed i ristoranti che saranno successivamente coinvolti.

[Leggi >>](#)

# LOTTIAMO INSIEME CONTRO IL RISCALDAMENTO GLOBALE

IL RISCALDAMENTO GLOBALE	L'IMPRONTA CARBONICA	L'IMPRONTA IDRICA	LINEE GUIDA PER COMBATTERE IL RISCALDAMENTO GLOBALE	SCELTE ALIMENTARI	ZERO WASTE
 DOWNLOAD			<b>KIT linee guida combattere il riscaldamento globale</b>		
 DOWNLOAD			<b>KIT - linee guida zerowaste per ristoranti</b>		
 PDF			<b>Test ecosostenibilità</b>		

# LOTTIAMO INSIEME CONTRO IL RISCALDAMENTO GLOBALE

## LOTTIAMO INSIEME CONTRO IL RISCALDAMENTO GLOBALE

### KIT

#### LINEE GUIDA SU COME COMBATTERE IL RISCALDAMENTO GLOBALE TRAMITE IL CAMBIAMENTO DEGLI STILI DI VITA E DI ALIMENTAZIONE

##### CAUSE DEL RISCALDAMENTO GLOBALE

Ti sarà sicuramente capitato di sentir parlare di Riscaldamento Globale.

È un problema globale e complesso, ma non è possibile restarne indifferenti perché tutti ne subiamo le conseguenze che si manifestano nel nostro paese, nella nostra città e anche nel nostro quartiere!

I cambiamenti climatici ci sono sempre stati nella storia del Pianeta, ma il riscaldamento climatico a cui assistiamo da circa 150 anni è anomalo perché innescato dall'uomo e dalle sue attività.

Si chiama "effetto serra antropico" e si aggiunge all'effetto serra naturale.

L'effetto serra naturale è un fenomeno che permette di mantenere una temperatura media sulla

# LOTTIAMO INSIEME CONTRO IL RISCALDAMENTO GLOBALE

## LOTTIAMO INSIEME CONTRO IL RISCALDAMENTO GLOBALE

### LINEE GUIDA PER I RISTORANTI

L'industria alimentare è un importante produttore di rifiuti, un processo di cucina rivisto e modificato è essenziale per ridurre i rifiuti.

La riduzione dei rifiuti è inoltre strettamente collegata al cambiamento ambientale perché agricoltura e trasporto di merci sono tra i principali settori che determinano il riscaldamento globale.



# LOTTIAMO INSIEME CONTRO IL RISCALDAMENTO GLOBALE



The screenshot shows a website with a green header containing navigation tabs: "IL RISCALDAMENTO GLOBALE", "L'IMPRONTA CARBONICA", "L'IMPRONTA IDRICA", "LINEE GUIDA PER COMBATTERE IL RISCALDAMENTO GLOBALE", "SCELTE ALIMENTARI", and "ZERO WASTE". The main content area has the title "IL RISCALDAMENTO GLOBALE" and a "PDF DOWNLOAD" button. The text below the title discusses the global warming problem, its effects, and the greenhouse effect.

**IL RISCALDAMENTO GLOBALE**

**PDF  
DOWNLOAD**

**IL RISCALDAMENTO GLOBALE**

Ti sarà sicuramente capitato di sentir parlare di Riscaldamento Globale.

È un problema globale e complesso, ma non è possibile restarne indifferenti perché tutti ne subiamo le conseguenze che si manifestano nel nostro paese, nella nostra città e anche nel nostro quartiere! I cambiamenti climatici ci sono sempre stati nella storia del Pianeta, ma il riscaldamento climatico a cui assistiamo da circa 150 anni è anomalo perché innescato dall'uomo e dalle sue attività.

Si chiama "effetto serra antropico" e si aggiunge all'effetto serra naturale.

L'effetto serra naturale è un fenomeno che permette di mantenere una temperatura media adatta alla vita sulla Terra.

# LOTTIAMO INSIEME CONTRO IL RISCALDAMENTO GLOBALE

IL RISCALDAMENTO GLOBALE

**L'IMPRONTA CARBONICA**

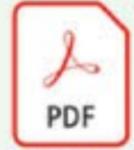
L'IMPRONTA IDRICA

LINEE GUIDA PER COMBATTERE IL RISCALDAMENTO GLOBALE

SCELTE ALIMENTARI

ZERO WASTE

## L'IMPRONTA CARBONICA



DOWNLOAD

### L'IMPRONTA CARBONICA

L'impronta di carbonio (in inglese, carbon footprint) è il parametro che consente di calcolare gli **impatti sul clima** generati da un prodotto, un servizio, un'organizzazione, un evento o un individuo, misurando le **emissioni di gas a effetto serra** prodotte da queste attività in modo **coerente** e **confrontabile nel tempo**.

In sostanza, è la misura di quanto contribuiamo al riscaldamento globale di origine antropica, o di quanto contribuiamo a rallentarlo, se la nostra impronta di carbonio è piccola.

I **gas serra (GHG)** sono gas che intrappolano il calore nell'atmosfera.

I principali gas serra sono:

**Metano (CH<sub>4</sub>)**

# LOTTIAMO INSIEME CONTRO IL RISCALDAMENTO GLOBALE

IL RISCALDAMENTO GLOBALE    L'IMPRONTA CARBONICA    **L'IMPRONTA IDRICA**    LINEE GUIDA PER COMBATTERE IL RISCALDAMENTO GLOBALE    SCELTE ALIMENTARI    ZERO WASTE

## L'IMPRONTA IDRICA

  
DOWNLOAD

### L'IMPRONTA IDRICA

L'impronta idrica calcola l'acqua che non siamo consapevoli di consumare; misura il volume di acqua dolce consumata - in maniera diretta e indiretta - per produrre beni e servizi da parte di un singolo individuo, di una comunità, di un prodotto o di un'azienda.

Quello che usiamo, indossiamo, compriamo e mangiamo richiede acqua per essere prodotto. Se compriamo una **t-shirt** in cotone, mangiamo una **bistecca** o beviamo una **birra** stiamo consumando acqua. Si tratta di **un'acqua "virtuale"**, che non vediamo direttamente ma che può avere un grande impatto ambientale.

Conoscere l'impatto ambientale che ciò determina permette di diventare più consapevoli e limitare il consumo di acqua, contribuendo in prima persona a fronteggiare l'emergenza idrica che sta interessando il mondo.

Il concetto di impronta idrica è stato sviluppato da **Arien Y. Hoekstra**, professore all'Università di Twente (Olanda) nell'ambito di attività promosse dall'Unesco, che ha anche dato vita al "**Water Footprint Network**": una piattaforma che avvia la collaborazione tra associazioni, aziende, università e società civile per promuovere la transizione verso un uso sostenibile, equo ed efficiente delle risorse di acqua dolce in tutto il mondo.

L'impronta idrica può essere distinta in tre componenti: l'impronta idrica **blu**, quella **verde** e quella **grigia**.

**L'impronta idrica blu** rappresenta il volume di acqua dolce prelevato dalla superficie e dalle falde acquifere,

# LOTTIAMO INSIEME CONTRO IL RISCALDAMENTO GLOBALE

IL  
RISCALDAMENTO  
GLOBALE

L'IMPRONTA  
CARBONICA

L'IMPRONTA  
IDRICA

LINEE GUIDA PER  
COMBATTERE IL  
RISCALDAMENTO  
GLOBALE

SCELTE  
ALIMENTARI

ZERO WASTE

## LINEE GUIDA PER COMBATTERE IL RISCALDAMENTO GLOBALE



### LINEE GUIDA PER COMBATTERE IL RISCALDAMENTO GLOBALE

Tutti noi facciamo delle scelte nella nostra vita quotidiana che hanno un impatto negativo sull'ambiente.

Essere informati su questo argomento può aiutarti a fare scelte più ragionate e a ridurre la tua impronta di carbonio.

È difficile prendere decisioni basate solo su criteri ambientali, ma è importante essere attenti a tutte le opzioni per un equilibrio tra aspetti ambientali, economici e sociali nel luogo in cui studi, lavori e vivi.

Oggi molti paesi hanno intrapreso azioni per contrastare il cambiamento climatico, con sforzi congiunti a livello globale per la riduzione delle emissioni di gas serra iniziati con il Protocollo di Kyoto del 1997 e proseguiti con l'Accordo di Parigi sul clima del 2015. Con quest'ultimo, in particolare, è stato fissato l'impegno globale a limitare l'aumento della temperatura terrestre almeno di 1,5°C, fino a un massimo di 2°C, rispetto al livello di emissioni del 1990.

L'Unione Europea ha stabilito degli obiettivi ancora più ambiziosi per la riduzione del 55% delle emissioni di gas serra rispetto ai livelli del 1990 entro il 2030 e anche l'Agenda 2030 delle Nazioni Unite presenta un programma per lo sviluppo sostenibile volto a garantire un pianeta sano e vivibile anche alle future generazioni, valorizzando la sostenibilità ambientale e una crescita rispettosa del pianeta e del benessere di tutta la popolazione del pianeta.

**MA I RIMEDI AL CAMBIAMENTO CLIMATICO RICHIEDONO LA PARTECIPAZIONE DI TUTTI, SOPRATTUTTO DELLE**

**POPOLAZIONI DEI PAESI PIÙ RICCHI E INDUSTRIALIZZATI**

# LOTTIAMO INSIEME CONTRO IL RISCALDAMENTO GLOBALE

IL RISCALDAMENTO GLOBALE    L'IMPRONTA CARBONICA    L'IMPRONTA IDRICA    LINEE GUIDA PER COMBATTERE IL RISCALDAMENTO GLOBALE    **SCELTE ALIMENTARI**    ZERO WASTE

## SCELTE ALIMENTARI



### ATTENZIONE AL CIBO E SCELTE ALIMENTARI

L'alimentazione quotidiana ha un ruolo determinante sulla nostra impronta ecologica.

L'agricoltura e l'allevamento, soprattutto quelli intensivi, sono responsabili dell'emissione di enormi quantità di gas serra, oltre che del consumo del suolo (con tutte le conseguenze gravissime della deforestazione) e di acqua.

La ricerca scientifica ha da tempo accertato che una dieta sostenibile deve possedere le seguenti caratteristiche:

- prevalenza di alimenti vegetali (verdura, frutta fresca e secca, cereali e legumi)
- riduzione drastica o eliminazione della carne, in particolare quello rossa che è la più impattante)
- moderazione del consumo di uova, latticini e pesce
- introito calorico non superiore al fabbisogno personale

A queste scelte si aggiungono quelle legate alla filiera alimentare:

# LOTTIAMO INSIEME CONTRO IL RISCALDAMENTO GLOBALE

IL  
RISCALDAMENTO  
GLOBALE

L'IMPRONTA  
CARBONICA

L'IMPRONTA  
IDRICA

LINEE GUIDA PER  
COMBATTERE IL  
RISCALDAMENTO  
GLOBALE

SCELTE  
ALIMENTARI

ZERO WASTE

## ZERO WASTE



### ZERO WASTE

Negli ultimi anni i problemi legati allo smaltimento dei rifiuti nelle discariche e negli inceneritori stanno raggiungendo dimensioni davvero preoccupanti. Smaltire i rifiuti in discarica, infatti, non ha solo un forte impatto economico ma i danni più gravi sono causati dall'**immissione di sostanze nocive nell'ambiente**, che vanno a impattare gravemente sull'aria, sull'acqua e sul terreno.

Viene da sé quanto sia importante riuscire a ridurre il più possibile la **produzione di rifiuti destinati allo smaltimento**.

La **filosofia Zero Waste** si basa sull'idea che per vivere una vita eco-sostenibile la parola chiave sia quella di ridurre i rifiuti il più possibile o ritrasformarli in materie prime.

Adottare la **filosofia Rifiuti Zero** è certamente possibile e si può iniziare da diversi semplici aspetti.

L'obiettivo è quello di azzerare persino quegli scarti che sembrano impossibili da eliminare, che oggi finiscono nel cosiddetto rifiuto secco. Per farlo, basta iniziare a mettere in pratica i principi fondamentali della filosofia zero waste.

1. Ridurre i consumi, dall'alimentazione all'abbigliamento, puntando sulla qualità invece che sulla quantità.
2. Acquistare prodotti che vengono pensati e disegnati per durare nel tempo, realizzati senza l'uso di materiali tossici e con packaging essenziali.
3. Riutilizzare nel tempo ciò che si compra, evitando acquisti stagionali.

## Conclusioni

- Il progetto mira a promuovere una cultura più attenta alla sostenibilità ambientale;
- Il cambiamento parte dalle scelte quotidiane di ognuno;
- Il coinvolgimento della comunità è essenziale per il successo dell'iniziativa.



LOTTIAMO INSIEME CONTRO  
IL RISCALDAMENTO GLOBALE

Grazie per la vostra attenzione

*Tito Livio Mongelli*

e-mail: [titoliviomongelli@gmail.com](mailto:titoliviomongelli@gmail.com)  
[info@galileo.it](mailto:info@galileo.it)

